

## TARIEVEN

### Kennismakingsgesprek

In alle gevallen heb ik een eerste kennismakingsgesprek van ongeveer 1,5 uur. Ik vraag daar € 50,- voor. Tijdens dat gesprek kijken we samen of ik iets voor je kan betekenen. Je ontvangt het boek 'Voor de Mysticus van de 21e eeuw' gratis. (Het eerste gesprek is altijd in mijn praktijk te Hoorn, daarna eventueel via Skype.)

### Individuele life-coaching/individuele satsang

Deze tarieven zijn afhankelijk van het bruto gezinsinkomen van de cliënt, (zie toelichting op website):

- beneden modaal € 40,- per 5 kwartier
- vanaf modaal, € 50,- per 5 kwartier.
- boven anderhalf keer modaal, € 60,- per 5 kwartier (modaal 2022 € 3160,- br.)



### Relatieontwikkeling

Tarief voor elke partij: € 30,- per gesprek van 1,5 uur.

### Workshop 'Praktische Spiritualiteit'

Lente- of herfstserie: voor 7 avonden (elke 14 dagen) € 120,- (inclusief boek: *Lessen van de oude Cheng*, van Jan Verhaar t.w.v. circa € 12,-) (Kijk op website voor brochure met meer informatie.)

### Verdiepingsgroepen 'Spirituele Verheffing' (satsang)

Lente- of herfstserie, bestemd voor mensen die de Workshop hebben gevolgd. Voor 4 avonden (avond per maand): € 70,- (incl. e-book (pdf): *Gesprekken over de Tao Te Tjing met de oude man*, van Jan Verhaar)

\*Laat 'krap geld' je niet weerhouden, ik sta open voor overleg.

\*Tarieven zakelijke sfeer, zoals coaching en mediation zijn opvraagbaar.



Jan Verhaar,  
Spiritueel gids/Life-Coach

## CHETANA

Praktijk voor Praktische Spiritualiteit

Jan Verhaar  
Spiritueel gids / Life-Coach

Ossenweide 64-a  
1689 MT Hoorn/Zwaag  
Telefoon: 0031 (0)229-215507  
Mobiel: 06-13151575  
Email: jan.verhaar@chetana.net  
Internet: www.chetana.net  
YouTube-kanaal: 'deoudecheng'

Bank: NL-17-TRIO-0198118546, t.n.v. J.P.M. Verhaar

## CHETANA

Praktijk voor Praktische Spiritualiteit



### 'Is this all there is?'

Ontmoet je steeds lastige obstakels op je levenspad en stel jij je soms de vraag wat de zin is van dit leven? Of heb je misschien een diep verlangen naar verdieping, spirituele groei en bewustwording?

*'Durf een crisis of levensdilemma te zien als een wake-up-call, een uitnodiging om bewust te worden. Het is een kans om jezelf te bevrijden van een innerlijke levenslast en je zo te verheffen naar een hogere bewustzijnsstade met een ruimer perspectief en een grotere mate van vrijheid en levensvreugde.'*

### Wat ik je kan bieden:

- Individuele life-coaching
- Individuele satsang
- Relatieontwikkeling
- Workshop Praktische Spiritualiteit
- Verdiepingsgroepen (satsang)

## LASTIGE OBSTAKELS OP JE LEVENSPAD? WAT IS EIGENLIJK DE ZIN VAN HET LEVEN?

We kennen allemaal wel van die periodes in ons leven waarin de dingen niet zo lekker lopen. Soms zijn er kleine probleempjes, soms zelfs hele grote. Misschien voel je een onvrede in jezelf of voel jij je ontevreden omdat het niet goed gaat met je relatie, in je gezin of op je werk, of misschien lukt het je niet om een verlies te verwerken. Ook kun je verwikkeld zijn geraakt in een conflict dat maar niet tot een oplossing komt of zelfs verder dreigt te escaleren. Misschien zoek je een gids op jouw spirituele pad of loop je met de vraag rond "Wil ik dit allemaal nog wel zo?" of vraag jij je samen met Peggy Lee af:



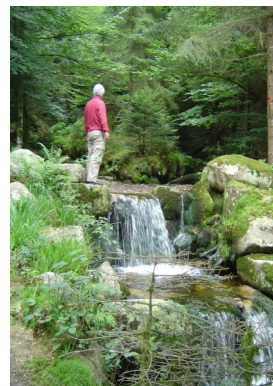
Van: Worstelen met de stroom van het leven

"Is this all there is?" Wanneer onvrede, spanningen of levensvragen steeds weer terugkomen, of als je geplaagd wordt door een terugkerend onbestemd gevoel, dan is de kans groot dat je onbewust worstelt met een groeirempel. We ervaren zo'n drempel vaak als een crisis. De reden waarom het probleem zich niet oplost, komt omdat de oplossing meestal op een dieper niveau ligt dan waarop het

probleem zich laat zien. Je zoekt de oplossing dan dus op de verkeerde plek. Als we goed kijken, dan zien we dat het er in bijna alle gevallen op neer komt, dat op een dieper niveau de oorspronkelijke heelheid is verstoord. We zijn vreemd geraakt van onze diepste bron. Herstel vraagt van ons dat we durven kijken naar 'wat is' en ons langs die weg bewust worden van de onderliggende patronen, beelden en overtuigingen die het probleem of de onvrede veroorzaken. Alleen door dat inzicht kan de oorspronkelijke eenheid en harmonie zich weer op een natuurlijke wijze herstellen.

### PRAKTISCHE SPIRITUALITEIT

Spiritualiteit staat voor de eenheid en heelheid van heel het leven. In mijn gesprekken benader ik jouw situatie 'mindfulness', d.w.z. met liefdevolle en oordeelloze aandacht voor 'wat NU is'. Niets is daarbij gek en het is uiterst concreet. Het is een ontdekkingstocht naar die diepere oorzaak van dat steeds terugkerende probleem of die centrale vraag in jouw leven. Spiritualiteit is niet het exclusieve recht van welk geloof dan ook, maar is universeel en wil ons eraan herinneren dat een leven in harmonie hoort bij onze Ware Natuur. Als ook jij terugverlangt naar die diepe vrede en wijsheid die ook bij jouw oorspronkelijke natuur hoort, dan ben ik beschikbaar als je Gids of Life-Coach. Zie: [www.chetana.net](http://www.chetana.net)



Via: Inzicht in de levenstroom

### WAT KAN IK JE BIEDEN?

Door je onrustgevoelens, emoties, spanningen, crises en levensvragen eerlijk te onderzoeken, vind je de weg terug naar je eigen stuurmanschap en geluk. In die obstakels en puzzels liggen namelijk jouw levenslessen besloten. De zoektocht naar de sleutel van je geluk is soms zwaar en die moet je toch uiteindelijk helemaal zelf afleggen, want de sleutel ligt verborgen in *jouw* hart. Je kunt er echter wel bij geholpen worden. Als *Life-Coach en Spiritueel gids* kan ik je op verschillende manieren van dienst zijn. Steeds zal het accent liggen op het inzichtgevende gesprek, maar ook kunnen oefeningen of meditaties worden gedaan.

#### - Individuele life-coaching

Voor als jij je uit het veld geslagen voelt of worstelt met een probleem in jouw dagelijks leven, en een professioneel klankbord nodig hebt om weer greep te krijgen op je leven.

#### - Individuele satsang

Voor als je behoefte hebt aan een gids op jouw spirituele zoektocht naar jouw Ware Natuur en naar de zin van jouw bestaan.

#### - Relatieontwikkeling

Voor partners die een negatieve spiraal willen doorbreken of onder de oppervlakte van onvrede of irritaties, het vuur van de liefde willen herontdekken. Maar ook als jullie de diepere betekenis van jullie samenzijn willen onderzoeken.

#### - Workshop 'Praktische Spiritualiteit'

Voor mensen die verlangen naar spirituele groei en wijsheid. We komen 7 keer (elke 14 dagen) in een kleine groep van ca. 5 - 8 mensen bij elkaar. (Zie aparte brochure.)

#### - Verdiepingsgroepen 'Spirituele Verheffing' (voorl. niet)

Voor mensen die de Workshop hebben gevolgd en zoeken naar verdere spirituele verdieping. (4 maandelijks avonden)



Naar: Je veilig laten dragen door de stroom van het leven