

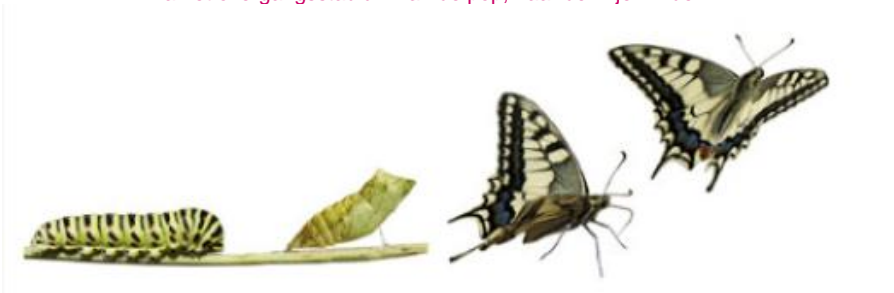
Spiritueel ontwaken

'De Weg van het Stille Midden'

is een open pad van Spirituele Bewustwording, afgestemd op de westerse mens van deze tijd.

Als mensheid staan we op het punt om op wereldschaal ons bewustzijn te transformeren. Velen van ons ervaren in hun innerlijk al de tekenen van deze transformatie. Onze ervaringswereld zal verschuiven van de aardse 3e dimensie (egobewustzijn in 3e chakra), via de neutrale brug van de 4e dimensie (hartbewustzijn in 4e chakra), naar de kosmische 5e dimensie (zielenbewustzijn in 5e chakra).

Een mooie metafoer voor dit proces, is de transformatie van de aardegebonden rups, via het overgangsstadium van de pop, naar de vrije vlinder.



CHETANA

Praktijk voor Praktische Spiritualiteit

Jan Verhaar

Spiritueel gids / Life-Coach

Ossenweide 64-a
1689 MT Hoorn/Zwaag
Telefoon: 0031 (0)229-215507
Mobiel: 06-13151575
Email: jan.verhaar@chetana.net
Internet: www.chetana.net
Bank: NL-17-TRIO-0198118546, t.n.v. J.P.M. Verhaar

(bestand:Verhaar/Chetana/brochure LENTEWORKSHOP Kennismaking met De Weg van het Stille Midden, Merselo 2018.docx)

Spirituele Lenteworkshop (1dag)

aan een mooie bosrand bij Venray in Limburg, op zaterdag 12 mei 2018

Kennismaking met De Weg van het Stille Midden



Tijdens deze workshop zul je kennismaken met *De Weg van het Stille Midden*. Dit is een open pad van Spirituele Bewustwording, afgestemd op de westerse mens van deze tijd. Een pad dat je, via je hart als jouw 'Stille Midden', de weg wijst naar de oorspronkelijke Natuurlijkheid van je Zelf en van het Bestaan. In dit mysterieuze ervaringsgebied, het 'Stille Midden' in ons hart, waarin 'Nirvana' kan worden ervaren, wacht ons het inzicht in de Hoogste Waarheid, maar ook Heldere Bewustheid en Duurzaam Geluk. En deze ervaring wordt in het Oosten 'Sat-Chit-Ananda' genoemd.

Het pad is verwant aan de oude Chinese natuurfilosofie, het Taoïsme. Maar het bevat ook veel elementen uit de mystieke stromingen van de grote wereldreligies, uit oude en meer eigentijdse wijsheidstradities en uit de nieuwe wetenschappen, zoals de kwantumfysica en de noëtische bewustzijnswetenschappen.

Al geruime tijd verzorg ik de *Workshop Praktische Spiritualiteit* en de *Verdiepingsgroepen Spirituele Verheffing* in mijn praktijkruimte in Hoorn. Zonder een strak programma, wordt tijdens de avonden aandacht besteed aan Spirituele Bewustwording in de meest brede zin. Dat gebeurt onder andere door korte teachings, geleide- en stilte meditaties en door het vraag en antwoordspel tussen de deelnemers en de spiritueel gids (in de vorm van *satsang*). En daarbij wordt steeds uitgegaan van *De Weg van het Stille Midden*, als trap van groeiende bewustwording met zeven treden.

Doordat er een toenemende belangstelling is voor deze activiteiten vanuit heel Nederland en België, kwam de vraag om ook op andere plaatsen een korte workshop aan te bieden. Daarom organiseer ik sinds enkele jaren de Lenteworkshop *Kennismaking met 'De Weg van het Stille Midden'*, die nu in Limburg wordt aangeboden.

De Lenteworkshop is er op gericht om een krachtige impuls te geven aan het bewustwordingsproces van de deelnemers. De aandacht zal daarbij primair liggen op het verder ontwakken van ons hartbewustzijn. Door het pad van Spirituele Bewustwording te gaan, kan het innerlijke zintuig, dat in ons hartchakra sluimert, ons weer in contact brengen met de Goddelijke Liefde, die door ons heen wil stromen en ons leven weer zijn oorspronkelijke gouden glans wil geven. Weer levend vanuit onze *Natuurlijke Staat van Zijn* die in ons hart gevestigd is, zullen dan ook de Goddelijke Wil en de Goddelijke Wijsheid in onze hogere chakra's geleidelijk tot ontwaken komen. En zo zullen we ons ontpoppen, van een beperkt menselijk wezen tot een volmaakt Goddelijk Wezen in wording, dat kan baden in vrijheid en vreugde.



En natuurlijk gaat het op deze dag om een kennismaking met *'De Weg van het Stille Midden'*. Maar als het bovenstaande je aanspreekt, schrijf je dan in voor deze verdiepende, maar ook ontspannende dag.

Praktische informatie

Datum en tijd:

Zaterdag 12 mei 2018, ontvangst met thee/koffie 10.00 uur, programma van 10.30 uur tot 17.00 uur

Locatie:

De Fiethof, te Merselo Limburg (bij Venray). Een prachtige intieme locatie, grenzend aan een mooi bos.
Adres: Opdekamp 2, 5815 CE Merselo, (waar de smalle weg overgaat in een zandpad door het bos)

Dagindeling

- Kennismaking en toelichting programma
- Beginmeditatie met korte teaching over de groei van Ego-bewustzijn naar Hartbewustzijn
- Ochtend-satsang (satsang betekent: 'samenzijn in waarheid')
- Loopmeditatie in het bos (als het weer het toelaat).
Oefening gericht op het ervaren van je 'Natuurlijke Staat van Zijn', waarin je bewust voelend waarneemt wat er in je en buiten je is, en waarin je echte innerlijke vrede ervaart.
- **Lunchpauze**
- Middag-satsang, met een korte visualisatie over de 'Natuurlijkheid van het Bestaan'
- Buitenoefening 'Kijken met de Nieuwe Ogen van het Hart'
Via een spel gaan we ontdekken hoe we de verborgen Universele Levenswetten die ons leven besturen, kunnen ontmaskeren.
- Vragen en uitwisseling ervaringen
- Korte afsluitende meditatie
- Evaluatie en afronding

Onder leiding van:

Jan Verhaar, spiritueel gids en Life-Coach bij CHETANA Praktijk voor Praktische Spiritualiteit, te Hoorn

Aantal deelnemers:

Minimaal 5 en maximaal 7 deelnemers

Voor Jou:

- als je jouw bewustzijnsontwikkeling een nieuwe krachtige impuls wilt geven,
- als je verlangt naar innerlijke verdieping en je bereid bent tot innerlijk onderzoek,
- als je verlangt naar een vervullend leven vanuit je hart, met je voeten op de grond,
- als je beschikt over open geest en een liefdevol en respectvol hart.

Kosten:

- Prijs van de dagworkshop is € 65,= (inclusief koffie/thee en een eenvoudige lunch met soep)
Daarnaast ontvang je gratis het boek *Lessen van de Oude Cheng*, van Jan Verhaar

Vragen of aanmelden:

- E-mail: jan.verhaar@chetana.net
- Telefoon: 0229-215507 of gsm: 06-13151575
- Website: www.chetana.net

