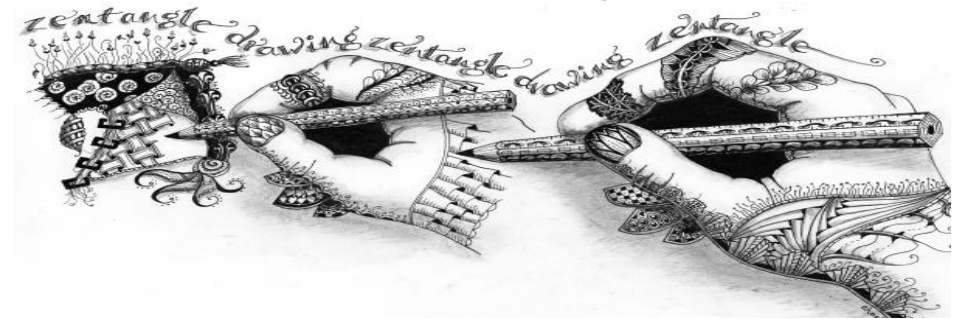


Zen-Leven is een bevrijde manier van leven, een leven vanuit je Natuurlijke Staat van 'Zijn', die alleen in het NU kan worden ervaren.

"Zen-Leven is leven vanuit een wakkere en ontspannen overgave aan de natuurlijke stroom van het bestaan, in dit moment. Door je ontspannen aanwezigheid in het NU, zal je hart zich openen, waardoor jij een open kanaal wordt voor de grote energieën. Zo kan inspiratie als de goddelijke scheppingskracht, op een spontane wijze door je heen gaan stromen.

Want alles wat gecreëerd moet worden is al als geestkiem aanwezig in het ongeziene. Zentangle laat je proeven aan Zen-Leven. Het brengt je in je hart als het 'Stille Midden' van je wezen, van waaruit je open staat om de inspiratie te ontvangen en er vervolgens uitdrukking aan te geven. Dit alles om zowel je binnenwereld als de buitenwereld vrediger, mooier en liefdevoller te maken."

De Oude Cheng



workshop 1/2017

Zentangle

Een creatieve Zen-beoefening

Zentangle is een populaire meditatieve kunstvorm voor iedereen. Je hoeft niet te beschikken over tekenvaardigheid. Iedereen kan het in korte tijd leren. Hoe ingewikkeld Zentangles ook lijken, ze zijn eenvoudig te tekenen met simpele herhalende lijnen. Op die manier is het ook voor jou mogelijk om met ontspannen aandacht prachtige abstracte kunstwerkjes te maken, zonder dat er iets fout kan gaan. Het is niet alleen heel fijn om te doen, maar deze workshop gaat een stap verder. Het maakproces van de Zentangle wordt gekoppeld aan het proces van jouw spirituele ontwikkeling. Zentangle vraagt om een open geest en een liefdevol hart, zodat goddelijke inspiratie onbelemmerd kan binnenstromen. Zo maak je tijdens het tekenen kennis met het vredige Zen-Leven, waarin eveneens geen sprake kan zijn van het maken van fouten.

De workshop duurt 2.5 uur en is een gezamenlijk aanbod van TreesArtWork en CHETANA, Praktijk voor Praktische Spiritualiteit, beide gevestigd op Ossenweide 64-A te Hoorn/Zwaag.

workshop 1/2017

Zentangle

Een creatieve Zen-beoefening

Praktische informatie:

Data: dinsdagavond 10 januari 2017

Duur: 2.5 uur: van 20.00 tot 22.30 uur

Door: Trees Verhaar-Wesseling, Kunstenaar TreesArtWork en
Jan Verhaar, Spiritueel gids CHETANA, Praktijk voor Praktische Spiritualiteit

Plaats: Praktijkruimte van CHETANA, Ossenweide 64-A, 1689 MT te Hoorn/Zwaag

Kosten: € 20,-, inclusief micron-pen, tiles, informatiemap, koffie en thee

Aantal: Minimaal 4 en maximaal 6 deelnemers

Inschrijven: treesartwork@gmail.com of jan.verhaar@chetana.net of telefoon 0229-215507

Internet: TreesArtWork: www.treesartwork.moonfruit.com;
CHETANA Praktijk voor Praktische Spiritualiteit: www.chetana.net

Bank: TRIODOS-Bank: NL-17-TRIO-0198118546

Zen-Leven



Vraag niet alleen: "Wat wil ik?"
maar vraag je af: "Wat wil het leven van mij?"
Wees stil om te kunnen horen wat er is

De stilte van het NU stelt je in staat om in je hart de stem van het leven te horen,
te horen wat het leven van je vraagt, van moment tot moment.
In deze meditatieve stilte van het NU vol overgave luisterend,
en vervolgens vol vertrouwen je respons gevend, wetend dat niets fout is,
word je de mede-creator van het leven,
van jouw Zen-Leven, dat zich moeiteloos vanuit je hart ontvouwt en geluk brengt.

Zentangle als metafoor voor Zen-Leven:

Vraag niet alleen: "Wat wil ik?"
maar vraag je af: "Wat vraagt de tekening die voor me ligt van mij?"
In de meditatieve stilte van het NU, die door de herhaling ontstaat,
kun je gaan horen wat de tekening van je vraagt,
lijn voor lijn, patroon voor patroon, stap voor stap.
In deze meditatieve stilte van het NU vol overgave luisterend,
en vervolgens vol vertrouwen je respons gevend, wetend dat niets fout is,
word je de mede-creator van het kunstwerk,
van jouw Zentangle, die zich moeiteloos vanuit je hart ontvouwt en geluk brengt.